

LRS / Tipps zur häuslichen Förderung

→ 10-15 Minuten jeden Tag unterschiedlich gestaltetes Training sind besser als „Mammut-Sitzungen“

→ eventuell externe Förderung erwägen, denn das dient der Entlastung der Familiensituation und setzt noch einmal Energien frei

Mögliche Formen :

- Training mit dem Karteikasten, Abschreiben oder Diktieren einzelner Sätze oder ganzer Texte, fehlerhafte Wörter in Wortfamilie auf Karteikarte oder in einem Fehlerheft festhalten (Wortfamilie: fallen, er fällt, gefallen, ...; schön, schöner, am schönsten, die Schönheit,...)
- eine Geschichte (Sprachbuch oder Kinderbuch) in Teilen abschreiben lassen und dabei Silben mitschreiben lassen, „Schönschreiben“ und hinterher eigene Fehler finden lassen
- selbst erfundene Geschichten schreiben lassen, überarbeiten lassen, sich vorlesen lassen
- langsames, lautes und genaues Lesen (Geschichten aus dem Lesebuch; eigenes Vorlesebuch, abwechselnd vorlesen lassen und Ihrem Kind vorlesen,...), dabei Wörter in Silben aufteilen lassen
- Kreuzwort- und Rechtschreibspiele machen lassen, oft eignen sich Kreuzwort-, Silben-, Bilderrätsel in Rätsel-Zeitschriften für Jugendliche
- Wortmemory, kann mit Karteikarten auch selbst gemacht werden, ähnlich: Reimwörterpaare als Memory
- Buchstaben- oder Wortbildungsspiele, z.B. Ravensburger Wortdomino, Scrabble, Romicup mit Buchstaben,...
- englische Vokabeln: Karteikartensystem vereinfachen: vorne englisches Wort / Rückseite deutsche Entsprechung (keine ganzen Sätze, in denen das neue Wort vorkommt); besonders auch mündlich üben, versuchen eine Entsprechung zwischen Vokabel und Bedeutung zu finden, z.B. "sad" auch traurig sprechen, ebenso "happy", Bilder zu Vokabeln nutzen, Memory-Spiel zu unregelmäßigen Verben, etc. .
- Generell: Ermutigen!!! Gute Phasen und Erfolge wechseln mit schlechten Phasen, in denen das Üben scheinbar keine Verbesserungen bringt.
- Bestärken und Loben → lese-rechtschreibschwache Kinder und ihre Eltern brauchen Geduld und einen langen Atem, um Probleme bei der Rechtschreibung „in den Griff zu kriegen“! Es handelt sich um einen fortdauernden Prozess.

Literaturhinweise

Ratgeber

- **Dr. L. Dummer-Smoch**, Mit Phantasie und Fehlerpflaster, Ernst Reinhardt Verlag, München, 2002
- **Rita Schwark u. Ute Laue**, Legasthenie - Ein 15 Minuten-Programm für jeden Tag, Ravensburge, 2001. (Dieses Buch finde ich persönlich hilfreich, da es viele Übungsanregungen bietet.)
- **www.news.legasthienetrainer.com** (Hier gibt es PDF -Dateien mit interessanten wissenschaftlichen Untersuchungen, besonders auch zu **LRS im Fach Englisch**; hier kann man **nützliche Tipps** finden.)
- **U. Horch-Enzian**, Individuelle Förderung bei LRS, 4.-7-Schuljahr, Basistraining, Paderborn, 2008
- **Rita M. Brehm**, Die Lese- und Rechtschreibschwäche wirksam bekämpfen, Springer Verlag, 2016

Übungshefte

- **Monika Gysel**, Das 5-Minuten-Rechtschreibtraining, Verlag an der Ruhr, 2005 [Dieses Heft ist ein allgemeines Training, nicht speziell für die Legasthenie.]
- "**Deutschbuch Förderheft**", Cornelsen Verlag; nur für Klasse 5, denn ab Klasse 6 gibt es viele Übungen u.a. zum Textverstehen und Textproduktionen
- "**Abschreiben erwünscht- Trainingsheft** ", für 5/6; 7/8 , Cornelsen Verlag
- **FRESCH Programm** aus dem AOL Verlag, verschiedene Übungsmaterialien

Computer-Software

(Da die meisten Lern- und Übungsprogramme zur Rechtschreibung schon für die Grundschulklassen empfohlen werden, ist es ratsam, sich eventuell aus öffentlichen Bibliotheken einige dieser Programme auszuleihen, um dann individuell zu entscheiden und nicht ein teures, aber von Ihren Kindern als zu leicht eingestuftes Programm bereits gekauft zu haben

- **GUT 1 Grundwortschatz- und Transfertraining** , Computer und Lernen, www.comundlern.de (für die 5. Kl., nur bedingt für 6. Kl.)
- **ULK Rechtschreibabenteuer auf CD-ROM** , Cornelsen , Klasse 5-7
(ähnliche Rechtschreibtrainer bei anderen Verlagen, auf z.B. Empfehlungen durch Stiftung Warentest achten)
- **Tintenklex Lernsoftware** (online und kostenfrei)

hilfreiche Organisationen

- Landesverband Legasthenie Schleswig-Holstein e.V.
- Bundesverband Legasthenie e. V.