



Ausnahmetalent Shamsu-Deen Raimi vom Kieler TV gewann bei den 13/14-jährigen C-Jugendlichen mit 76 Kreisflanken und 159 von 200 möglichen Zählern.

FOTO: UWE PAESLER

KN v. 13.2.19

Reine Kraftakte

Turner gehen bei Athletik-LM an ihre Grenzen - Shamsu-Deen Raimi zeigt 76 Kreisflanken

VON JÖRG SCHACHT

KIEL. Bei den Athletik-Landesmeisterschaften mussten die Turner einige Elemente bis zu 15-mal nacheinander wiederholen oder bestimmte Körperpositionen bis zu 30 Sekunden lang halten. „Das ist ein reiner Arbeits-Wettkampf, dem sich nur ganz wenige Jungen in Schleswig-Holstein stellen können“, erklärte Landestrainer Dietmar Popp bei der Be-

grüßung. In dem Allround-Programm mit vielen aufwendigen Geräte-Stationen hatten dann naturgemäß die drei ältesten Turner der B-Jugend die 24 schwierigsten Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauer-Tests zu absolvieren.

Der 16-jährige Tom Luca Meyer (Kieler TV) steigerte sich im Vergleich zum Vorjahr gleich um 14 Zähler und verteidigte mit 134 Punkten seinen LM-Titel souverän. Während

„Tommy“ bei Handständen, Stütz- und Hangwaagen am Barren oder an den Ringen punktete, spielte der ein Jahr jüngere Bundes-Kaderturner Malte Beissel (TSV Kronshagen) seine Stärken in den Beweglichkeits-Tests am Boden aus und wurde Zweiter (110). Der Drittplatzierte Nico Köhler (KTV; 97) glänzte mit vier direkt hintereinander gesprungenen Vorwärts-Salti und am Pauschenpferd mit 60 Kreisflanken. „Mit über 90 Punkten man auch bundesweit ganz gut mithalten“, wusste Tom Luca von früheren DTB-Kader-Lehrgängen zu berichten.

Silber holte sich Kraftpaket Marcel Klein (KTV; 149), der an den Ringen mit über zehn Zugstemmen aus dem Hang in den Stütz für Anfeuerungs-Rufe im Publikum sorgte. Auf dem Bronzerang landete Philip Meyer (KTV; 138). Der 14-Jährige überzeugte einmal mehr durch seine gute Beweglichkeit und steigerte sich wie sein älterer Bruder Tom Luca ebenfalls um 14 Zähler. Die drei C-Jugendlichen hangelten aus dem Grätschsitz ein 4,5m langes Seil nur durch Arm-Züge und ohne Hilfe der Beine nach oben – und das in sehr schnellen 6,5 Sekunden.

Bei den Elf-/Zwölfjährigen gewann Timur Basil (Kronshagen; 92), während Lukas Pialek (KTV) mit starken 155 Zählern im Jahrgang 2009 siegte. Landesmeister Lennard Fuhrmann (THW Kiel; Jg. 2010) erreichte 127 Zähler und erhielt gleich achtmal die Höchstpunktzahl „Zehn“. Sein Vereinskamerad Romeo Rodriguez siegte bei den Achtjährigen (63). „Alle Jungen haben einen sehr guten Kampfgeist und ihre Maximalleistungen gezeigt“, zog Landestrainer

„Alle Jungen haben einen sehr guten Kampfgeist und ihre Maximalleistungen gezeigt.“

Udo Poppe,
Turn-Landestrainer

Ausnahmetalent Shamsu-Deen Raimi (KTV) gewann bei den 13/14-jährigen C-Jugendlichen mit 76 Kreisflanken und



Der 14-jährige Philip Meyer steigerte sich wie sein Bruder Tom Luca